



# ศูนย์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

## SPSC Physical Fitness Centre

Address : ชั้น 2 อาคารบรมราชชนนีศรีศตวรรษ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

Email : spsc.gym.cu@gmail.com

Tel : 02-218-1016

### รายชื่อนิสิตที่ฝึกประสบการณ์วิชาชีพในหน่วยงาน

นายเจษฎาพงศ์	จริยาวุฒิกุล	6230021339
นายกรรกฎ	สมพงษ์	6330003139
นางสาวชลธิชา	เกษมกุลวงศ์	6330017039
นายธนาคม	วิจวอน	6330039839
นางสาวพรหมพร	พีระกานนท์	6330070139

### ตำแหน่งงาน/หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ ของศูนย์ เช่น ประภาศวันหยุด ไปจนถึงการประชาสัมพันธ์ เพื่อให้ฟิตเนสเป็นที่รู้จักมากขึ้น
- ดูแลความเรียบร้อยและให้บริการลูกค้าที่มาใช้บริการ
- ทำงานที่ได้รับมอบหมายจากผู้ดูแลการฝึกงาน และงานส่วนอื่นๆ ของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

### ประสบการณ์ที่ได้รับ

- การทำงานบริการ
- การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า
- การตรงต่อเวลา
- การทำงานร่วมกับผู้อื่น
- ความคิดสร้างสรรค์
- การสอนออกกำลังกาย

### ประโยชน์ที่ได้รับ

- ได้ฝึกฝนตนเองในด้านต่าง ๆ ทั้งการตัดต่อคลิป การบริการ การมีวินัย รวมไปถึงการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า
- ได้ฝึกการทำงานเป็นทีม และสร้างความสามัคคีในกลุ่ม
- ได้ฝึกการทำงานสาย Fitness Training เพื่อประกอบการตัดสินใจในการประกอบอาชีพในอนาคต

### ข้อเสนอแนะ

- ควรปรับเวลาฝึกงานให้เป็นตามชั่วโมง แทนที่จะเป็นทั้งเทอม
- ควรจัดให้มีทัศนศึกษาตามสถานที่ฝึกงานต่าง ๆ เพื่อเพิ่มตัวเลือกในการตัดสินใจให้กับนิสิต

